



10 Reglas básicas de seguridad

TRABAJOS EN ALTURA

1

2

3

4

5

6

7

Horizontal

- 3.** Trabajo en _____: Se realiza a una altura mayor o igual 1.80 y que exista riesgo de caída
- 5.** Elemento de andamio que sirve de protección contra caída de objetos y/o herramientas
- 6.** El _____ de impacto disminuye la fuerza de frenado a valores tolerables
- 7.** Estructura que sostiene personas para realizar trabajos en altura, disponer de materiales o herramientas

Vertical

- 1.** El personal que realice trabajos en altura debe utilizarlo ya que da sujeción total sin preocupación a que el casco caiga
- 2.** Son cuerdas de material sintético (nylon o poliéster) que resisten 2270 Kg
- 4.** Distribuye la fuerza producida por la interrupción de una caída, se ajustan con correas y hebillas.

Nombre: _____